

Menu 05.05. - 11.05.

Maanantai

Repeat kalapalat, tillikermaviilikastiketta ja perunasosetta
 Broileria vihreässä currykastikkeessa, parsakaalia ja täysjyväriisiä
 Thai curry tofusta ja kurpitsasta, parsakaalia ja täysjyväriisiä
 Pestoinen kasvisminestronekeitto
 Mansikkarahka

L 
 G, M  
 G, M  
 VL 
 G, L 

Tiistai

Kalkkunan paistileikettä barbeque kastikkeessa, ruusukaalia ja täysjyväkauraa
 Riistakiusausta ja ruusukaalia
 Bataattipihvit, linssi-kermaviiliä ja keitetyt perunat
 Mausteista linssikeittoa
 Mustaherukkakerroskiisseli

L   
 G, L  
 G, L 
 G, M   
 G, L 

Keskiviikko

Mantelikala seistä, paahdettua maissia ja keitettyä perunaa
 Burrito luomumustapaputäytteenä ja hummusta
 Soija-pastavuokaa ja paahdettua maissia
 Kookos-kanakeittoa
 Suklaamousse

L  
 M  
 G, M  
 G

Torstai

Kasvis-makaronilaatikko soijarouheella ja uunijuureksia
 Broilernakkikastiketta, uunijuureksia ja keitetyt perunat
 Linssi-munakoisokormaa ja keitetyt perunat
 Kylmäsavulohikeitto
 Kaura-omenapaistosta ja kermavaahtoa

L  
 M  
 G, M  
 G, L 
 L 

Perjantai

Italialaista jauhelihakastiketta, paahdettua kesäkurpitsaa ja luomu täysjyväpastaa
 Kirjolohiperunavuokaa ja paahdettua kesäkurpitsaa
 Vebabrisottoa ja paahdettua kesäkurpitsaa
 Kesäkeittoa
 Vatkattua mustikkapuuroa

M  
 G, L 
 M   
 G, L 
 M 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose