

Menu 12.05. - 18.05.

Maanantai

Juustoista naudanliha-perunaviipalelaatikkoa ja vihreitä papuja	G, L	
Intialaisittain maustettua broilerikastiketta, vihreitä papuja ja täysjyväriisiä	G, L	
Soija-pähkinäkastiketta, vihreitä papuja ja keitetyt perunat	G, M	
Kasvissosekeitto	G, L	
Vegaaninen mustikka-puolukkasmoothie	G, M	

Tiistai

Quorn-viilokkia mustaherukkasurvos, romanokasviksia ja täysjyväriisiä	G, L	
Kalaa parmesan, keitettyä perunaa	G, VL	
Pähkinäistä kukkakaaligratiinia	L	
Kirkasta kanakeittoa	G, M	
Vatkattua puolukkapuuroa	M	

Keskiviikko

Tomaatti-kasvispastaa luomutofulla	M	
Broilerin koipileike, currykastiketta ja ruokakauraa	G, L	
Soija-kaalilaatikkoa ja puolukkasurvos	G, M	
Perinteistä kalakeittoa	G, L	
Pannukakkua ja hilloa	L	

Torstai

Kalapyyrykät kirjolohesta ja seistä, minttu-jogurttikastiketta ja keitettyä perunaa	G, L	
Porsasta ja bataattia kookoskastikkeessa, rakuunaporkkanaa ja moniviljaa	L	
Punajuuripihvit, vegaanista kermakastiketta, rakuunaporkkanaa ja keitettyä perunaa	G, M	
Parsakeittoa	G, L	
Ruusunmarjakiisseli	G, M	

Perjantai

Limet-korianteriturskaa, parsakaalia ja porkkanaa, perunasosetta	L	
Juustokurrutettua uunimakkaraa, paahdettua lanttua ja perunasose	G, L	
Vegaanista lasagnetta	M	
Luomu pinaattikeittoa	G, L	
Kerma-hillo pulla	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose