



Menu 05.05. - 09.05.

Maanantai

Broileria makeassa soijakastikkeessa ja riisiä
Tomaattinen paprikapasta

G, M
M



Tiistai

Wieninleike ja persiljapottuvoita
Turskaa tomaattikastikkeessa, perunaa ja parmesan-tuorejuustokastiketta
Kreikkalainen kasvispata Mifusta ja riisiä

L
G, L
G



Keskiviikko

Paneroitua kampelaa, piparjuuri-kermaviilikastiketta, parsakaalia ja perunamuusia
Pulled beef tortilla, riisiä ja salsaa
Pintopapu-herkkusienipaellaa ja aiolia

L
L
G, M



Torstai

Mac and Cheese ja cajunmaustettua jauhelihapataa
Chili-persiljavinegretissä haudutettua seitä, kasviksia escapeche, paahdettua paprikariisiä ja sitruunamajoneesia

L
G, M



Perjantai

Broken Iskender kebab
Lohikeitto
Bataatti-munakoisopata ja couscous

L
G, L
G, L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU