


## Menu 02.06. - 08.06.

### Maanantai

Lammaspullia pekoni-kermakastikkeessa, perunamuusia ja lämpimiä kasviksia

L  

Kanelista kikherne-mifupataa ja riisiä, korianteria ja Naanleipää

L 

Tomaatti-mozzarellakeittoa

G, VL 

Salad bar



Pähkinäleivitettyä kanaa juustolla ja kinkulla, paahdettua kirsikkatomaattikastiketta ja peruna fondant

VL   

Ruusunmarja-valkosuklaamoussea

G

### Tiistai

Paneroitua kampelaa, pinaatti-perunamuusia ja tartar -kastiketta

L   

Täytetyt paprikat, paahdettua kesäkurpitsaa ja tomaattikastiketta

G, M   

Kukkakaalisosekeittoa

G, L  

Salad bar



Porsaan lehtipihvi, Annanperunoita ja Bearnaise-kastiketta

G, L  

Turkkilaista jogurttia, hunajaa ja pähkinöitä

G, L

### Keskiviikko

Kansasin BBQ kanaa, päärynäistä bataatti-perunasosetta ja mausteista papumuhennosta

L 

BBQ Pulled oats Hot Dogs, coleslaw ja Mac & Cheese

L 

Kurpitsa-kookoskeittoa

G, M  

Salad bar



Chipotle pulled beef & cheese Po Boy sandwich, paprika-sipulipaistosta ja chilimajoneesia

L 

Nutella-suklaavaahtoa

G

### Torstai

Chicken Kiev, riisiä ja tomaattikastiketta



Härkis-kaalilaatikkoa ja puolukkasurvosta

G, M  

Pinaattikeittoa ja kananmunaa

G, L 

Salad bar



PIZZA PINSA Pepperoni-ananas-rucola

L  

Kuningatarkiisseliä ja vaniljavaahtoa

G, VL

### Perjantai

BURRITO BAR jauhelihatäytettä, tortilloja, salsaa ja kermaviilikastiketta

L 

Pikanttia tomaatti-paprikapastaa, soijapyöryköitä ja rucolaa

M   

Purjo-perunasosekeittoa

G, L  

Salad bar











Poke Bowl Teriyaki kanalla / tofulla, mango-minttukastiketta ja kimchiä

L  

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
Healthy choice  Vegaaninen  
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa  
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU











Päärynä-kinuskirahkaa

G, VL

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

         
≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU