



Menu 09.06. - 15.06.

Maanantai

Aamupuuro-Kaurapuuro	L
Kikherne-perunavuokaa ja uunijuureksia	G, L
Kirjolohikiusausta ja uunijuureksia	G, L

Tiistai

Aamupuuro- Ohrapuuro	L	
Soija-kasvisrisottoa, papusalsaa ja lämpimiä kasviksia	G, M	
Curry-ananas broilerkastiketta, riisiä ja lämpimiä kasviksia	G, L	

Keskiviikko

Aamupuuro- Neljän viljan puuro	L	
Quornkastiketta, pastaa ja papu-kasvis paistosta	L	
Karitsanjauheliha bolognesea, pastaa ja papu-kasvispaistosta	M	

Torstai

Aamupuuro- Mannapuuro ja hillo	L
Kasvispihvejä, juures-perunasosetta, lämpimiä kasviksia ja Aiolia	G, M
Kalaa talon tapaan, juures-perunasosetta ja lämpimiä kasviksia	

Perjantai

Aamupuuro- Ruishiutalepuuro	L
Pähkinäinen pestopasta ja rakuuna-porkkanaa	L
Uunimakkaraa, ruskeakastiketta, pastaa ja rakuuna-porkkanaa	L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

							
≤ 0,5 kg CO ₂ e	Parempi valinta Healthy choice	Vegaaninen Vegan	Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal	Sisältää porsaanlihaa Including pork	Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU		