



Menu 09.06. - 15.06.

Maanantai

Lihapullia, perunamuusia, pippurikastiketta ja puolukkaa
Mie Goreng tofu
Kesäkurpitsa-vuohenjuustokeittoa
Mansikka-basilikasMOOTHIETA

G, L  
M 
G, VL
G, L

Tiistai

Rapeaa alaskan seitä, perunaa ja tartar-kastiketta
Tomaattinen paprikapasta
Juuressosekeittoa
Sitruuna-salmiakkirahkaa

L
M 
G, L
G, L

Keskiviikko

Karjalanpaistia ja perunaa
Palak Paneer ja jasmiiniriisiä
Savutofukeitto
Ruusunmarjakiisseliä

G, M  
G, VL
G, M
G, M

Torstai

Broilerwingsit ja lohkoperunat
Bataatti-munakoisopata ja couscous
Paprika-tuorejuustokeittoa
Ahvenanmaan pannukakkua

M
M 
G, L
L

Perjantai

Paistettuja silakkapihvejä, perunaa ja tillikastiketta
Paputortilla, salsaa, ranskankermää ja jalapenoja
Juustoista kasviskeittoa
Suklaa

L
L 
G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU