



## Menu 09.06. - 15.06.

### Maanantai

|                                                          |      |
|----------------------------------------------------------|------|
| Salaattibuffet                                           | M    |
| Pestokuorrutettua kanaa ja mausteista couscousia         | VL   |
| Fetalla gratinoitua munakoisoa ja belugalinssimuhennosta | L    |
| Bataattisosekeittoa ja Lapi-talon krutonkeja             | G    |
| Kahvi ja tee                                             | G, M |



### Tiistai

|                                        |      |
|----------------------------------------|------|
| Salaattipöytä                          | M    |
| Jauheliha bolognese ja pastaa          | M    |
| Vegaaninen paella savustetusta tofusta | G, M |
| Kanttarellikeittoa                     | G, L |
| Mangorahkaa                            | G, L |
| Kahvi ja tee                           | G, M |



### Keskiviikko

|                                                                     |      |
|---------------------------------------------------------------------|------|
| Goachujang marinoitua broileria, lohkoperunat ja sitruunamajoneesia | M    |
| Paahdettua tofu-kookos wokkia ja hyörytettyä riisiä                 | G, M |
| Porkkana-basilikakeitto                                             | G    |
| Kahvi ja tee                                                        | G, M |



### Torstai

|                                                                                 |      |
|---------------------------------------------------------------------------------|------|
| Salaattipöytä                                                                   | G, M |
| Kreikkalaista lihamurekettä tomaattikastikkeessa ja paahdettuja bataattilohkoja | G, L |
| Quorncurry ja basmatiriisi                                                      | G, M |
| Pinaattikeittoa ja keitettyä kananmuna                                          | L    |
| Pannacotta                                                                      | G, L |
| Kahvi ja tee                                                                    | G, M |



### Perjantai

|                                           |      |
|-------------------------------------------|------|
| Salaattipöytä                             | M    |
| Hot dog buffet                            | M    |
| Lapitalon munakoisolasagne                | G, L |
| Maa-artistokkakeittoa ja talon krutonkeja | G, L |
| Kahvi ja tee                              | G, M |



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO2 e



Parempi valinta  
Healthy choice



Vegaaninen  
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa  
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU