

Menu 09.06. - 15.06.

Maanantai

Kala-vihanneskastiketta ja keitetyt perunat	G, L	
Broileripyöryköitä, currykastiketta ja ruokakauraa	G, M	 
Kikherne-perunavuokaa	G, L	
Kookos-linssikeittoa	G, M	 
Puolukka-kinuskirahka	G, L	

Tiistai

Kasvispihvit, omena-kermaviiliä, parsakaalia ja perunat	G, L	
Kylmäsavulohikiusausta ja parsakaalia	G, L	
Pintopapu-kasvispataa ja täysjyväohraa	G, M	
Lihakeittoa	G, M	
Kaura-omenapaistos	L	

Keskiviikko

Espanjalainen kasvismunakas	G, L	 
Juustoista uunikalaa ja keitetyt perunat	G, M	
Kermanen kalkkunakastike ja riisiä	G, L	 
Tomaattikeittoa	G, M	 
Marja-banaanismootie	G, L	

Torstai

Porkkanaohukaiset, puolukkasurvosta ja keitetyt perunat	L	
Mausteista linssipataa, kukkakaalia ja täysjyväriisiä	G, M	 
Valkosipulihärkää, kukkakaalia ja täysjyväriisiä	G, M	
Kirkas kalakeitto	G, M	 
Boysenmarjakiisseliä	M, G	

Perjantai

Jauhelihakastiketta ja lohkoperunoita	G, M	
Kalkkuna-tomaattipestopastaa ja porkkanaa	L	 
Kasvimoussakaa ja porkkanaa	L	
Parsakeitto	G, L	
Mokkapala	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose