



Menu 09.06. - 15.06.

Maanantai

Lihapyöryköitä, currykastiketta, kukkakaalia ja riisiä

L 

Kasvispihvit, currykastiketta ja perunat

G, L 

Tiistai

Kalkkunakiusausta ja kesäkurpitsaa

G, L 

Pintopapu-kasvispataa ja keitetyt perunat

G, M  

Keskiviikko

Tonnikalakastiketta ja pastaa

L  

Soija-papuhöystöä ja riisi-kauraa

M  

Torstai

Tortillat jauhelihatäytteellä ja papu-salsaa

M 

Pinaattihukaiset, puolukkasurvos ja keitetyt perunat

L 

Perjantai

Kalkkuna-tomaattipestopastaa ja porkkanaa

L 

Kikherne-perunavuokaa

G, M  

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU