

Menu 09.06. - 15.06.

Maanantai

Kasvisrisottoa vebablastusta G*

Lohikeittoa

Kebabia, tomaattikastiketta ja riisiä

Kaura-marjapaistosta ja vaniljakastiketta

Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat (myös KANA tai HALLOUMI burgeri saatavilla)

Vegaaninen hampurilainen ja ranskalaiset perunat

M   
G, L 
G, M  
L
L 
M 

Tiistai

Falafel-papupyyttipannua

Nakkistroganoff ja perunaa

Broilerinugetteja 8 kpl/annos, omena-currymajoneesia ja paahdettua perunaa G*

Mansikkasmoothie

Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat (myös KANA tai HALLOUMI burgeri saatavilla)

Vegaaninen hampurilainen ja ranskalaiset perunat

G, M   
G, L   
M 
G, L
L 
M 

Keskiviikko

Papuragua, jeerapaahdettua porkkanaa, tahinisoi jagurtia ja perunaa

Pollo Limonelloa

Jauhelihamurekettä 2 kpl/annos, herkkusienikastiketta ja perunaa

Puolukka-kinuskirahkaa

Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat (myös KANA tai HALLOUMI burgeri saatavilla)

Vegaaninen hampurilainen ja ranskalaiset perunat

G, M   
L  
L  
G, VL
L 
M 

Torstai

Kasvislasagnea G*

Broileria sitruunakastikkeessa 1 kpl/annos ja paahdettua perunaa

Tempuratskaa 3 kpl/annos, wasabi-jogurtia ja perunaa G*

Mustikka moussea

M   
G, L 
L 

Perjantai

Pasta Bolognesea jauhismurusta G* (G*->sis soija)

Tomaatti-oliivibroileria 2-3 kpl/annos ja perunaa

Palak Paneer-juustocurrya ja paahdettua perunaa

Mansikkarahkaa

Kevään viimeinen pizza perjantai !

M   
G, M  
G
G, L
L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU