

Menu 09.06. - 15.06.

Maanantai

Burger bar: Naudanliha-pekoniurgeri, Lohiburgeri tai Halloumiburgeri sekä runsaat burgeri lisukkeet



Lyoninkanaa, vihannesriisiä ja currykukkakaalia

G, VL



Wokattu kasviksia, quornia sekä riisinuudelia

G, M



Metsäsienikeittoa sekä raikas salaattibuffa

G, L

Metsäsienikeittoa

G, L



Kahvi ja keksi

Tiistai

Club sandwich broilerilla ja pekonilla sekä lohkoperunoilla



Lohi caesar salaattia

Ylikypsää porsaankylkeä, omena-persikka-aprikoosichutneytä, paahdettua perunaa ja kasviksia

G, M



Kikherne-kukkakaalicurry ja kasvisriisiä

G, M



Tomaattikeittoa ja raikas salaattibuffa

G, M

Tomaattikeittoa

G, M



Kahvi ja keksi

Keskiviikko

Uuniperunaa lohi, broiler ja tofutäytteellä

G, L



Lohi omelettia

G, L

Curry bar: Kofta Dopiazza lihapullia, Kana Kormaa, Kasvis Jalfreziä, raitaa, ananaschutneytä ja naanleipää

L



Porkkana-savujuustokeittoa sekä raikas salaattibuffa

G, L

Porkkana-savujuustokeittoa

G, L



Raparperi-appelsiinijogurttia ja kahvi

G, L

Torstai

Broiler-ananas-jalapenopizzaa tai Pizza Vegetariana

L



Smetana kuorrutettua seitä, perunamuusia ja paahdettuja juureksia

G, L

Pinaatti-ricotta cannelloneja tomaattikastikkeessa, kasvisriisiä sekä paahdettua porkkanaa

VL



Pinaattikeittoa ja kananmunaa sekä raikas salaattibuffa

L



Pinaattikeittoa ja kananmunaa

L



Mustikkarahkaa ja kahvi

G, L

Perjantai

Pizza perjantai! Metwursti-herkkusienipizzaa sekä Pizza Vegetariana

L



Maalaissalaattia lohella tai vuohenjuustolla

VL

Kiovankanaa, tomaattikastiketta, riisiä ja kasviksia

VL



Itse tehtyjä kasvispihvejä, tartar-kastiketta, maustettua couscousia ja yrttistä härkäpapua

L



Juuressosekeittoa

G, L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Kahvi ja keksi

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO2 e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU