

Menu 09.06. - 15.06.

Maanantai

Falafel-papupyytipannua

G, M



Lohikeittoa

G, L



Lihapullia (7kpl/pc ann.), pippurikastiketta ja perunamuusia

L



Paahdettua paprikakeittoa ja 2 x Napas

G, M



Lounaspatonki Bitti kahvilasta

M



Päivän salaatti Bitistä

M



Marianne mousse

G, VL



Tiistai

Kasvisrisottoa vebablastusta

M



Broiler-pestopastaa

M



Itsetehtyjä porkkana-bataattipihvejä (1kpl/pc ann.), perunaa ja makeaa chilimajoneesia

L



Chili-korianteri tomaattikeittoa ja 2 x Napas

G, M



Lounaspatonki Bitti kahvilasta

M



Cobb salaatti Bitistä

M



Persikka-ananas smoothie

G, L



Keskiviikko

Papuragua, tahinisoijagurtia ja perunaa

G, M



Wok Seoul (Broileri nuudeli wok) Kysy hlö kunnalta Gluteenitonta versiota.

M



Tempuratskaa (2kpl/pc ann.), wasabi-jogurtia ja basmatiriisiä

L

Kevätsipuli-perunasekeittoa ja 2 x Napas

G, M



Lounaspatonki kahvila Bitistä

M



Päivän salaatti Bitistä

M



Puolukka-kinuski rahka

G, VL



Torstai

Lehtikaali-hernepihvi (1kpl/pc ann.), sitruunasoijagurtia ja perunaa

M



Jauhelihalasagnettoa (Gluteeniton saatavssa)

L



Kookos-luomutofu wokia ja riisiä

G, M

Hernesosekeittoa ja 2 x Napas

G, M



Lounaspatonki kahvila Bitistä

M



Päivän salaatti Bitistä

M



Perjantai

Chilillä ja suklalla maustettua kasvispataa luomumustapavuista, basmatiriisiä ja soijagurtia

G, M



Tonnikalättytteisiä tortilloja (1kpl/ pc ann.), riisiä ja sitruunakermaviiliä

L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Broilernugetteja (7kpl/pc ann.), currymajoneesia ja paahdettua perunaa
 Bataattisosekeittoa ja 2 x Napas
 Lounaspatonki Bitti kahvilasta
 Päivän salaatti Bitistä
 Raparperipiirakka
 Burger perjantai, Naudanliha- Pulled chicken- tai kasvisburger,
 Lohkoperunoita

M	
G, M	
M	
M	
L	
L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e	Parempi valinta Healthy choice	Vegaaninen Vegan	Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal	Sisältää porsaanlihaa Including pork	Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU		