



Menu 09.06. - 15.06.

Maanantai

Future50 Nyhtöpossupastaa

Savulohi-munakasrulla

Linssi-kasvistäytteiset paprikat ja sitruunafraiche

L

G, M



Tiistai

Gochujang kanaa, riisiä, kasviksia ja lime-jogurttikastiketta

Miilunpolttajan kastiketta ja pastaa

Pinaattikeittoa, keitettyä kananmunaa ja pieni salaattilautanen

L

L

L



Keskiviikko

Uunimakkaraa, perunamuussia ja kermakastiketta

Itsetehdyt kalamurekepihvit, tillikermaviilikastiketta, rakuunaporkkanaa ja perunaa

Italialaiset pullat, perunamuussia ja tomaattikastiketta

G, L

L

G, M



Torstai

Broilerilasagne

Maksapataa, perunaa, haudutettua sipulia ja puolukkaa

Bataattisosekeittoa ja pieni salaattilautanen

L

L

G, L



Perjantai

Karjalanpaisti

Kasviskiusaos seitanista

Porkkana-savujuustokeittoa ja pieni salaattilautanen

M

G, VL



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU