

Menu 09.06. - 15.06.

Maanantai

Itse tehtyt pinaattihukaiset L (muna, vehnä, maito) ranskankermaa L,G ja puolukkasurvosta M,G



Ruisleivitetty silakkapihvit L (vehnä, voi) , perunaa M,G , kasviksia M,G ja valkosipuli-kermaviilikastiketta L,G



Chili con carne ja riisiä

G, M



Tiistai

Palak paneer juustocurry G

G



Kirkas siikakeitto (voi)

G, L



Kaalikäryleet M,G , ruskea kastike L,G (maito), perunaa M,G , kasviksia M,G ja puolukkasurvosta M,G



Keskiviikko

Vihreä parsakeitto (maito)

G, L



Häränliha-possu-kasviswokki (soija)

G, M



Grillattua seesamsiemen lohta , perunaa, rosmariinipaahdettua porkkanaa ja tartar kastike (sinappi, muna)

G, M

Torstai

Juuressosekeitto

G, L



Pizza Margherita VL (vehnä, maito)

Pizza Pepperoni L (vehnä, maito)

L

Pizza Americano:kinkku-ananas-aurajuusto L (vehnä, maito)

L



Pizza Frutti di Mare: tonnikala-katkarapu-punasipuli L (vehnä, maito)

L

Perjantai

Kasvisborssi

G, M



Lohilasagne L (vehnä)

L

Wienerleike M (vehnä, muna) , perunaa M,G , kasviksia M,G (selleri) ja tartar-kastike M,G (sinappi)



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO2 e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU