



Menu 09.06. - 15.06.

Maanantai

sis. salaatin, 3 pääruokaa, keiton, jälkiruoan ja kahvia

Panang broilercurry, korianteririisi

G, M



Chili-persilja glaseerattua kalaa ja perunaa

G, M

Munakoisoiraviolit tomaatti-yrttikastikkeessa

M



Marjarahka

G, L

Porkkana-tuorejuustokeittoa

G, L

Tiistai

sis. salaatin, 3 pääruokaa, keiton, jälkiruoan ja kahvia

Soija-chili maustettua ylikypsää porsaankylkeä ja paahdettuja perunoita

G, M



Lohimurekepihvit, paahdettuja perunoita

G, M

Punajuuripihvit, riisiä

G, M



Ohukaiset, hilloa ja kermavaahtoa

L

Kermanen metsäsienikeittoa

G, L

TK21 Grilli Poke Bowl Katkarapu tai Tofu

G, M

Keskiviikko

sis. salaatin, 3 pääruokaa, keiton, jälkiruoan ja kahvia

Kermaista mantelikalaa ja bataatti-peruna lohkoja

G, L

Tuunaa oma hot dog & ranskalaiset perunat



Tikka masala kikherneillä ja maustettua riisiä

G, M



Hedelmäkiisseli

G, M



Paahdettua paprikakeittoa

G, L

Torstai

sis. salaatin, 3 pääruokaa, keiton, jälkiruoan ja kahvia

Jauhelihapihvit, kermanen pippurikastike ja kermaperunaa

G, L



Kana nachopelti, salsaa ja jalapenot

G, L



Itse tehtyt porkkanaohukaiset, perunaa ja puolukkasurvosta

L

Talon kermakakkua

L

Punajuurisosekeittoa

G, L

Poke Bowl Katkarapu & Tofu

G, M

Perjantai

sis. salaatin, 3 pääruokaa, keiton, jälkiruoan ja kahvia

Cordon Bleu, currymajoneesia



Yrttiglaseeratut lammaspyörökät, valkosipuliperunoita

G, M



Korealaista vöner pepper wok

M



Jäätelöä

Kasvisseusekeittoa

G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork  Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU  