

Menu 09.06. - 15.06.

Maanantai

Koskenlaskijan kalkkunapataa, perunaa ja rakuunaporkkanoita	G, L	
Butter tofua ja riisiä	G, M	
Metsäsienikeittoa	G, L	
Salad bar		
" Päivän kuuma peruna " Savulohi-katkarapuskagen täytteen uuniperuna ja tomaatti-sipulisalaattia	G, L	
Kardemumma-marjapaistosta ja vaniljakastiketta	VL	

Tiistai

Juustokuorrutettua uunimakkaraa, perunamuusia ja lämmin kasvis	G, L	
Mausteista kikherne-tomaattikastiketta ja spaghettiä, pecorinojuustoa	L	
Parsakaalisosekeitto	G, L	
Salad bar		
Juurakon Bouillabaisse, aiolia ja crostinit	L	
Omena-kanelivispiuuroa	M	

Keskiviikko

Lyönin kanaa, paahdettuja perunoita ja lämpimiä kasviksia	G, L	
Linssi-juuresmuhennosta ja kvinoataboulleh , limejogurttia	G, L	
Kasvisosekeitto	G, L	
Salad bar		
Paahdettua vuohenjuustoa ja punajuurta, sitruksista omena-fenkolisalaattia ja pähkinää	G, VL	
Banaanirahka	G, VL	

Torstai

Lohi-pinaattilasagnea, lämpimiä kasviksia	L	
Mifu-kasvispataa ja kurkumariisiä	G, L	
Palsternakkasosekeittoa	G, L	
Salad bar		
Ylikypsää possunkylkeä BBQ, cowboy voita ja grillattua maissia, bataattilohkot	L	
Ruusunmarjakiisseliä ja kermavaahtoa	G, L	

Perjantai

Lammaspyörykkä currybar, riisiä ja mintturaiataa, Naan -leipää	L, M	
Härkis-melanzane	G, L	
Kreikkalaista linssikeittoa	G, M	
Salad bar		
Kanavarrasta Satay, riisiä ja aasialaista punakaalisalaattia	M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Mariannemousse

G, VL

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO₂ e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


FI


EU



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU