

Menu 16.06. - 22.06.

Maanantai

Kermaista riista-perunavuokaa ja uunipaahdettuja balsamicopunajuuria
 Munakoisopataa ja Satay tofua, paahdettuja perunoita
 Parsakaalisosekeittoa
 Salad bar
 Paistettua kananrintaa ja pestopastaa, pecorinojuustoa
 Mangomoussea

G, L  
 G, M   
 G, L  

 L  
 G

Tiistai

Tandoori kanaa, riisiä, kurkkuraitaa ja Naan leipää
 Uunifetapastaa
 Porkkanasekeittoa
 Salad bar
 Juurakon Pizza FRESCO / 2 valinnaista täytettä + tuoreet ripotteet
 Omena-karpalokiisseliä ja kermavaahtoa

L  

 G, M   

 L   
 G, VL

Keskiviikko

Possunfilettä Dijon, peruna-tattipaistosta ja bearnaisekastiketta
 Falafel pyöryköitä ja kurkkujogurttia, sitruksisia juureksia ja perunoita
 Kesäkeittoa
 Salad bar
 Savustettua lohta ja kesäistä isoäidinsalaattia, uusia perunoita
 Mansikka-rahkakääretorttua

G, L  
 G, L  
 G, L  

 G, L  
 VL

Torstai

Jauhelihamurekettä, pekoni-kermakastiketta ja perunoita
 Juustocurrya Palak Paneer ja basmatiriisiä
 Basilika-tomaattikeitto
 Salad bar
 Kana / Tofu Pad Thai
 Jäätelöpuikko

L  
 G, L 
 G, L  

 G, L  
 G, VL

Perjantai

Aurinkoista Juhannusta !



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta
 Healthy choice  Vegaaninen
 Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
 Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
 Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU