



## Menu 16.06. - 22.06.

### Maanantai

Italialaisia lihapullia, arrabiattakastiketta ja pennepastaa  
Chili sin carne  
Kevätsipuli-perunasekeitto , salaatti ja napas

VL    
G, L  
G, L 

### Tiistai

Yrttimarinoitua broileria, olivia ja aurinkokuivattua tomaattia, keitetty riisi  
Kukkakaalicurry  
Juuressosekeittoa , salaatti ja napas

G, M   
G, M   
G, L 

### Keskiviikko

Kinkkukiusaus  
Kasvispyörykkä, hunajajogurtti  
Herkkusienikeitto , salaatti ja napas

G, L    
G, L   
L 

### Torstai

Kermaista lohikeittoa  
Uunifetapasta  
Porkkanasekeitto , salaatti ja napas  
Persikkaa ja kinuskikastiketta

G, L  
  
G, L   
G, VL 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
Healthy choice  Vegaaninen  
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa  
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU