



Menu 16.06. - 22.06.

Maanantai

Broileria vihreässä currykastikkeessa, lämpimiä kasviksia ja täysjyväriisiä G, M
Thai curry tofusta, lämpimiä kasviksia ja täysjyväriisiä G, M

Tiistai

Timjamilla maustettu kalkkunapataa, lämpimiä kasviksia ja täysjyväkauraa L
Rapea kalapala, kasviksia ja keitetyt perunat L

Keskiviikko

Broileri-currykastiketta ja riisiä G, L (FI)
Soija-pastavuokaa ja lämpimiä kasviksia M

Torstai

Katkarapu-kalakastiketta ja riisiä G, L
Linssi-munakoisokormaa, lämpimiä kasviksia ja täysjyväriisiä G, M

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU