

Menu 09.06. - 15.06.

Maanantai

Risotto Vebabista, sitruunasoiijajogurttia

Jambalaya kebabista, chorizosta ja katkaravuista, valkosipulikermaviili

Bataattisosekeittoa

napas Currybroileri ja tofu

M    
L  
G, M    
G, M 

Tiistai

Chilillä ja suklaalla maustettua kasvispataa luomumustapavuista, basmatiriisiä ja soijagurtia

Sitruunaista Broilerpastaa

Kermanen Lohikeitto

G, M    
L  
G, L  

Keskiviikko

Soija-kaalilaatikkaa, perunaa ja puolukkasurvosta

Paneroitu porsaanleike (1KPL/ANNOS), chilimajoneesia ja lohkoperunoita

Hernesosekeittoa

napas Currybroileri ja tofu

G, M    
M  
G, M    
G, M

Torstai

vegaani Juures - soija Burgundi ja höyrytettyä perunaa

Broilernugetteja (7KPL/ANNOS), curry majoneesia ja höyrytettyä riisiä

Hernekeittoa ja pannukakkua

vegaani Kasvishernekeitto

Pannukakkua, lettuhilloa ja kermavaahto

G, M    
M 
 
G, M    

Perjantai

vegaani Tofu - Ratatouille ja höyrytettyä perunaa

Wienerleike, anjovista ja kapriksia, sitruunalohkoja ja perunamuussia

Juustoinen Uunikala ja höyrytettyä perunaa

G, M    
 
G, L  

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta  Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.  Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU