

Menu 09.06. - 15.06.

Maanantai

Pariloitu porsaanulkofileepihvi, pippurikastiketta, lohkoperunoita ja grillikasviksia

G, L



Katkarapu-parsasalaatti

G, M

"Eat you veggies and more" Kaikki green market tuotteet kuuluvat buffetin hintaan!

L

Pinaattikeittoa ja kananmunaa

G, L



Pannupihvi, paistettua sipulia, perunaa ja paistinkastiketta

G, L



Papu-quorn curry, basmatiriisiä ja soijajogurttia

M



Hehkun jätski buffet

G, L

Tiistai

Pariloitu naudanlehtipihvi, maustevoita, ranskalaisia ja paahdettuja kasviksia

G, L



Broileri-sitruunapastaa

L



"Eat you veggies and more" Kaikki green market tuotteet kuuluvat buffetin hintaan!

L

Tomaatti-vuohenjuustokeittoa palvikinkulla

G, VL



Paneroitua kampelaa, kermaviilikastiketta ja tilliperunoita

L

Paahdettua parsakaalia, maapähkinäkastiketta ja vihannesriisiä

G, M



Vadelmarahkaa

G, L

Tomaatti-vuohenjuustokeittoa palvikinkulla ja Serranokinkkua

G, VL



Keskiviikko

Chicken katsu bowl

G, M



Pariloitua halloumia ja salaattia

G

"Eat you veggies and more" Kaikki green market tuotteet kuuluvat buffetin hintaan!

L

Kukkakaali-parsakaalikeittoa

G, L



Lihapullia Arrabiata ja pastaa

L



Härkis-harissavuoka

G, M



Valkosuklaamoussea

G

Kukkakaali-parsakaalikeittoa ja fetajuustoa

G, L

Torstai

Chili-seesam wokattuja kasviksia ja naudan paistia, basmatiriisiä

G, M



Pitakebab, salaattia ja valkosipulikastiketta

L



"Eat you veggies and more" Kaikki green market tuotteet kuuluvat buffetin hintaan!

L

Paahdettua paprikakeittoa

G, M



Paistettua seitä, kaprisvoita sekä perunaa ja kasviksia

L

Avocado-kirsikkatomaattipastaa ja parmesanlastuja

L



Lettubuffet, valitsemillasi lisukkeilla

Paahdettua paprikakeittoa ja fetajuustoa

G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Perjantai

Savujuustohampurilainen ja ranskalaiset perunat

Portobello-burger ja ranskalaisia

"Eat you veggies and more" Kaikki green market tuotteet kuuluvat buffetin hintaan!

Purjo-perunasosekeittoa

Sitruspaahdettua kalkkunaa ja mantelia, chimichurrikastiketta ja perunaa

Kikherne-kukkakaalicurry ja basmatiriisiä

Kääretorttu

L 

M

L

G, L

G, M 

G, M  

L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO₂ e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork

  
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU