

Menu 16.06. - 22.06.

Maanantai

Punainen thaicurry porsaanlihasta ja basmatiriisiä	G, M	
Paahdettua kirjolohta ja caesarsalaattia	L	
"Eat you veggies and more" Kaikki green market tuotteet kuuluvat buffetin hintaan!	L	
Porkkanasekeittoa	G, L	
Savupaprikalla maustettua broileria ja kasviksia tomaattikastikkeessa sekä yrttiriisiä	G, M	
Cajun maustettua soijaa, kidneypapuja ja pinaattia sekä paahdettua perunaa	G, M	
Hehkun jätski buffet	G, L	

Tiistai

Sould out, Sinisimpukoita, aiolia ja ranskalaisia	G, M	
Korean bowl	M	
"Eat you veggies and more" Kaikki green market tuotteet kuuluvat buffetin hintaan!	L	
Palsternakasekeittoa	G, L	
Meillä tehtyjä jauhelihapihvejä, pippurikastiketta sekä sitruunapaahdettuja juureksia ja perunoita	L	
Härkis-nuudeliwokkia ja seesam-soijakastiketta	M	
Marjarahkaa	G, L	
Uuniperunoita maalaispalvikinkutäytteellä	G, L	

Keskiviikko

Savulohipastaa ja rucolapestoa	L	
Cobb salaatti, broilerinfileettä, pekonia ja kanamunaa	G, M	
"Eat you veggies and more" Kaikki green market tuotteet kuuluvat buffetin hintaan!	L	
Herkkusieni-savulihakeitto	G, L	
Hehkun juhannusbuffet	L	
Mansikkatäytekakku	L	
Uuniperunoita bbq-broileritäytteellä	L	

Torstai

Pekoni, kananmuna burger ja ranskalaiset	M	
Punajuuri-vuohenjuusto burger ja ranskalaiset	VL	
"Eat you veggies and more" Kaikki green market tuotteet kuuluvat buffetin hintaan!	L	
Parsakaalisokeittoa	G, L	
Kalkkunan paistileikkeitä, lämmintä kasvissalaattia ja punasipulikastiketta	G, M	
Seitania maapähkinäkastikkeessa ja basmatiriisiä	M	
Lettubuffet, valitsemillasi lisukkeilla		

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Perjantai

Hyvää juhannusta, olemme suljettu

L

Muutokset ruokalistailla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO2 e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU