



Menu 16.06. - 22.06.

Maanantai

Chili con carnea, riisiä	G, M	
Vihreää currya broilerista, jasmiiniriisiä	G, M	
Gratinoitu kasvisnacholautanen, salsaa, ranskankermaa	G, L	
Palsternakassekeittoa	G, L	
Tonnikalasalaatti tai Vuohenjuustosalaatti	G, VL	
Ruusunmarjamoussea	G	

Tiistai

Pepperoni-paprikapastaa	M	
Kukkoa viinissä, riisiä	G, M	
Butter tofua, jasmiiniriisiä	G, M	
Bataattisekeittoa	G, L	
Kalkkunabowl tai Mozzarella-salaatti	G, L	
Marjakiisseli	G, M	

Keskiviikko

Jauhelihapihvejä, BBQ-kastiketta, bataattiranskalaisia	L	
Sei Mie de Pain, tsatsikia, perunaa	L	
Falafelpyöryköitä, tsatsikia	L	
Kevätsipuli-perunasosekeittoa	G, L	
Katkarapubowl tai Juustosalaatti	G	
Mansikka-raparperirahka	G, L	

Torstai

Itse tehtyjä kalamurekepihvejä, tartarkastiketta, perunaa	G, L	
Itämaisia lihapyöryköitä, chili-seesamkastiketta, nuudelia	M	
Porkkana-kauraohukaisia, yrttikermaviiliä	L	
Paahdettua paprikakeittoa	G, L	
Tandooribroilerbowl tai Raejuustosalaatti	G, L	
Mangojogurttia	G, L	

Perjantai

Hauskaa Juhannusta

Muutokset ruokalistailla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU