



Menu 09.06. - 15.06.

Maanantai

Pannupihvit, annanperunaa ja kermakastike
Kalapyörykät, annanperunaa ja basilika-kermaviilikastike
Lämmin kasvislisäke
Marjasmoothie sekä kahvi tai tee

G, L
G, L
M, G
G, L

 

Tiistai

Broileria currykastikkeessa ja riisiä
Kasvispyörykät, riisiä ja persilja-kermaviilikastiketta
Lämmin kasvislisäke
Vaniljakiisseli sekä kahvi tai tee

G, L
G, L
M, G
G, L



Keskiviikko

Nakkistroganoff ja keitetyt perunat
Kaalikääryleet, keitettyä perunaa ja puolukkahilloa
Lämmin kasvislisäke
Persikkarahka sekä kahvi tai tee

G, L
G, L
M, G
VL, G

 
 

Torstai

Lihamureketta, pippurikastiketta ja paahdettuja perunoita
Itse tehtyt pinaattiletut ja puolukkahillo
Lämmin kasvislisäke
Mansikka-raparperipiirakkaa sekä kahvi tai tee

G, L
L
M, G
VL

 

Perjantai

Pizza Buffa ; Broiler-ananas-aura, kebab-sipuli ja tomaatti-mozzarella
Hedelmäsalaatti sekä kahvi tai tee

L
G, M



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU