



Menu 16.06. - 22.06.

Maanantai

Lihapyöryköitä kermakastikkeessa ja muusia	G, L	 
BBQ ylikypsää porsasta, paahdettua perunaa ja sweet and spicy majoneesi	M	 
Kasvispihvejä ja sitruunakermaviilikastiketta	L	
Kukkakaali-parsakaalikeittoa	G, L	
Maalaissalaatti	M	
Mangomousse	G	

Tiistai

Paistettuja muikkuja ja muusia	L	
Yrttipaahdettua broileria, lime-jogurttikastiketta ja riisiä	G, L	
Avocadopastaa ja parmesanjuustoa	L	
Linssi-nuudeliteittoa	M	
Lehtipihvi, maustevoi ja maalaisranskalaisia	G, L	

Keskiviikko

Lasagnea	L	
Riistakäristystä ja perunamuusia	G, L	
Baba Pottufalle ja lime-fraichekastiketta	G, L	
Punajuuriseikeittoa	G, L	
Grillattua lohta, sitruunarisottoa ja parsaa	G, L	
Raparperimousse	L, G	

Torstai

Pyttipannu ja paistettu kananmuna	M	 
Kalkkunaa makeassa tomaatti-paparikastikkeessa ja nachoja, riisiä	G, M	
Wokattuja kasviksia ja quornia hapanimeläkastikkeessa	G, M	
Hernekeitto	G, M	 
Pinsa pepperoni	L	
Pannukakkua ja hilloa	VL	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU