

Menu 09.06. - 15.06.

Maanantai

Häränmurekepihvi M,G, Kermaista pekoni-sipulikastiketta L,G ja paistettuja perunoita M,G



seesampaahdettua tofua makeassa soijakastikkeessa

G, M



Broileria makeassa soijakastikkeessa, basmatiriisiä

G, M



Pinaattikeittoa ja kananmunaa

G, L

Salaatin proteiini: BBQ-minilihapulla M,G tai Mozzarella G



Mangorahka

G, L

Tiistai

Grillattua broilerinrintaa M,G, Keittiömestarinkastiketta L,G ja paahdettua perunaa M,G



Linssi-kidneypapupihviä M,G, Vegaaninen majoneesi M,G ja Paahdettua perunaa M,G

G, M



Palapaistia L,G ja perunoita M,G



Porkkanaseuseitto

G, L

Salaatin proteiini: Kylmäsavulohi M,G tai Mozzarella G

Omenakaurapaistos L ja vaniljakastiketta L,G

Keskiviikko

Wokattua härkää ja kasviksia chilikastikkeessa ja basmatiriisiä

G, M



Wokattua nyhtökauraa ja kasviksia chilikastikkeessa ja basmatiriisiä

G, M

Broileri-vuohejuustopasta ja pecorinoa

VL



Salaatin proteiini: Sitruskatkarapu M,G tai Brie-juusto G

Herkkusienikeitto

G, L

Crepe brule

G, L

Torstai

Naudanlihabolagnese M,G, Pastaa M ja Parmesaania L,G



Grilli bileet terassilla

M

Vegaaninen herkkusieni-kasvislasagne

M

Hollandaisella kuorrutettua turskaa L,G ja Paahdettuja tilliperunoita M,G

Salaatin proteiini: Pestokana VL,G tai Aurajuusto L,G

L

Punajuurisosekeitto L,G

Porkkanapiirakka L

Perjantai

Osso bucco ylikypsästä possunposkesta M,G ja Perunamuussia L,G



Kikherne-kasviscurry ja Basmatiriisiä

G, M

Myrskyn lohimurekepihvit L, Tartarkastiketta L,G ja Tilliperunat M,G

salaatin proteiini: Pestokana VL,G tai Salaattijuusto L,G

Fenkoli-juuressosekeitto

G, L

Mustikkarahka

G, L

Myrskyn perjantaiburger: Tuplajuustoburger ja Ranskalaiset



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Kahvi ja tee

L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO₂ e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU