

Menu 09.06. - 15.06.

Maanantai

Juustolla kuorrutettua kalaa ja juures-perunasosetta
Lindströminpihviä ja kapris-sinappikastiketta
Avocadopastaa ja pecorinoa
Hedelmärahkaa
Kahvi ja tee

G, L
L
L
VL, G
M, G

Tiistai

Chorizo hot dog , lohko perunoita ja grillisalaattia
From our favorites 2 Maissikuorrutettua kananrintaa, perunoita ja cilimajoneesia
Soijapyöryköitä currykastikkeessa ja perunasosetta
Paprika-juustokeittoa
Suklaakiisseliä
Kahvi ja tee

M
G, L
G, L
G, L
VL, G
M, G



Keskiviikko

Iskender chicken kebab, turkkilaista jogurttia
Riistakäristystä, perunamuusia ja puolukkaa
Korean seesam-valkosipulitofua ja basmatiriisiä
Mustikka-murupiirakkaa ja vaniljakastiketta
Kahvi ja tee

L
L, G
M
L
M, G



Torstai

Savulohi-munakasrullaa ja sitruuna-kermaviilikastiketta
Ylikypsää possua BBQ-kastikkeessa ja yrtti-perunaa
Manteli-kvinoapihviä, minttu aiolia ja yrttiperunoita
Mansikka- raparperihyvettä
Kahvi ja tee

L
L
G, L
L
M, G



Perjantai

Kievinkanaa, paahdettuja perunoita ja currymajoneesia
Tomaatti-avocadopastaa
Juustoista riistakeittoa
Mango-ananas smoothieta
Kahvi ja tee

VL
M
L, G
G, M
M, G



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU