

Menu 23.06. - 29.06.

Maanantai

Lounasbuffa sisältää lämpimien ruokien lisäksi, alkukeiton, smoothie shotin, runsaan salaattipöydän, leivän, levitteen, jälkiruuan & kahvin. 13,10€	L	
Cajun härkää, riisiä ja kasviksia	G, M	(FI)
Paahdettua punajuurta, halloumia, kevätsipulistiketta ja kesäperunaa	G, VL	
Herkkusienikeittoa	G, L	
Grillistä: Punainen thai curry broilerista ja basmatiriisiä	G, M	(FI)
Grillistä: Caesarsalaattia paahdetulla vuohenjuustolla	VL	
Keilasataman jäätelöbuffle	G, L	
Kahvilassa: Vuohenjuustosalaatti	G, VL	

Tiistai

Lounasbuffa sisältää lämpimien ruokien lisäksi, alkukeiton, smoothie shotin, runsaan salaattipöydän, leivän, levitteen, jälkiruuan & kahvin. 13,10€	L	
Hollandaise kuorrotettua seitä ja kasviksia	G, L	
Sieni-tofutäytteisiä kesäkurpitsa- ja persiljakastiketta ja paahdettuja juureksia	G, L	
Bataattisosekeittoa	G, L	
Grillistä: Pariloitua porsasta, choronkastiketta ja ranskalaiset	G, L	(FI)
Grillistä: Kana-tacosalaatti avocadolla	G, L	(FI)
Raparperi-mansikkakiisseliä ja kermavaahtoa	G, L	
Kahvilassa:	G, M	

Keskiviikko

Lounasbuffa sisältää lämpimien ruokien lisäksi, alkukeiton, smoothie shotin, runsaan salaattipöydän, leivän, levitteen, jälkiruuan & kahvin. 13,10€	L	
Kana Gyros, tsatsiki, riisi ja pitaleipä	L	(FI)
Mozzarella-kasvismunakasta ja tomaatti-sipulisalaattia	G, L	
Parsakaalisosekeittoa	G, L	
Grillistä: Wokattua possua kasviksilla sekä nuudeleita ja seesam-soijakastiketta, korianteria	M	(FI)
Grillistä: Poke bowl marinoiduilla katkaravuilla tai tofu-sieni poke bowl	G, M	
Ohukaisia hillolla ja kermavaahtolla	L	
Kahvilassa:	G, M	

Torstai

Lounasbuffa sisältää lämpimien ruokien lisäksi, alkukeiton, smoothie shotin, runsaan salaattipöydän, leivän, levitteen, jälkiruuan & kahvin. 13,10€	L	
Wieninleike, annanperunat ja kesäkasviksia	L	(FI)
Kasvis-kevätkääryleet, wikkikasvikset, sweet and sour kastiketta ja basmatiriisiä	L	
Kesäkurpitsa-juustokeittoa	G, L	
Grillistä: Savulohikastike ja rummo pastaa	L	
Grillistä: Kreikkalainen salaatti	VL	
Vahtokarkkimousse	G, VL	
Kahvilassa:	G, M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Perjantai

Lounasbuffa sisältää lämpimien ruokien lisäksi, alkukeiton, smoothie shotin, runsaan salaattipöydän, leivän, levitteen, jälkiruuan & kahvin. 13,10€

Kievinkanaa, currymajoneesia ja riisiä

Papu-tofu curry, basmatiriisiä ja jogurttia

Punajuurisekeittoa

Grillistä: Juustohampurilainen ja ranskalaiset

Grillistä: Kikhernehampurilainen ja ranskalaiset

Mango-appelsiinirahka

Kahvilassa:

L

VL

G, M

G, L

VL

VL

G, L

G, M



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU