

Menu 23.06. - 29.06.

Maanantai

Pariloitu porsaanulkofileepihvi, sienikastiketta, perunagratiinia ja kasviksia	G, L	
Lämmin vuohenjuusto-punajuurisalaatti	G, VL	
"Eat you veggies and more" Kaikki green market tuotteet kuuluvat buffetin hintaan!		
Punajuurisekeittoa	G, L	
Butter Chicken ja basmatiriisiä	G, L	
Kukkakaali-papucurry, basmatiriisiä ja seesamilla maustettua kaali-porkkanasalaattia	G, M	
Hehkun jätski buffet	G, L	

Tiistai

Fried chicken burger ja bataattiranskalaiset	L	
Kreikkalainen salaatti	G, L	
"Eat you veggies and more" Kaikki green market tuotteet kuuluvat buffetin hintaan!		
Myskikurpitsakeittoa	G, L	
Sitruushollandaisella kuorrutettua turskaa ja juures-perunasosetta	G, L	
Chili con mifu, dirty rice, nachoja ja jalapenoja	G, L	
Suklaa-appelsiinimoussea		

Keskiviikko

Naudanlehtipihvi, pippurikastiketta, lohkoperunoita ja paistettuja kasviksia	G, L	
Lohi poke bowl	G, M	
"Eat you veggies and more" Kaikki green market tuotteet kuuluvat buffetin hintaan!	L	
Bataattisekeittoa	G, L	
Bao bunit sitruunaruoholohi-, chowmein broileri- ja hoisin vege täytteellä	M	
Lämmintä siitakesieni-kasvissalaattia ja paistettua halloumia		
Ananasrahkaa	G, VL	

Torstai

Loaded fries broilerilla tai pekonilla	L	
Loaded fries friteeratulla tofulla	L	
"Eat you veggies and more" Kaikki green market tuotteet kuuluvat buffetin hintaan!	L	
Kevätsipuli-perunasosekeittoa	G, L	
Valkosipulipaahdettuja lihapullia, chilimuhennettua perunaa ja pahalaisenhilloa	G, L	
Vihreä curry tofusta ja basmatiriisiä	G, M	
Lettubuffet, valitsemillasi lisukkeilla	L	

Perjantai

Bbq burger ja maalaisranskalaiset	M	
Halloumiburger ja maalaisranskalaiset	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



"Eat you veggies and more" Kaikki green market tuotteet kuuluvat buffetin hintaan!

Punajuurisekeittoa

Broileria korealaiseen tapaan, kimchiä ja basmatiriisiä

Pesto-perunapeltipizza

Banana bread, kinuskikastiketta ja kermavaahtoa

L

G, L

M

M

L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO2 e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork




Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU