

Menu 23.06. - 29.06.

Maanantai

Uuniperunaa BBQ-maustetulla luomutofutäytteellä

Lihapullia Arrabiatta-kastikkeessa (7kpl/pc ann) ja pastaa

Pintopapu-herkkusienipaellaa ja aiolia

Bataattisosekeittoa ja 2 x Napas

Lounaspatonki Bitti kahvilasta

Päivän salaatti Bitistä

Hedelmä smoothie

M   
M  
G, M 
G, M   
M  
M  
G, L 

Tiistai

Chilipaahdettua myskikurpitsaa, luomupapuja ja riisiä, hummusta luomukikherneistä ja paahdettuja maapähkinöitä

Lihapullia, pippurikastiketta ja perunaa

Kasvisborssikeittoa ja 2 x Napas

Lounaspatonki Bitti kahvilasta

Päivän salaatti Bitistä

Marjajogurttia

M, G
L  
G, M   
VL 
M  
G, L 

Keskiviikko

Kukkakaali-mungapapucurrya, aasialaista kaali-porkkanasalaattia ja basmatiriisiä

Savukirjolohimurekepihvi (2kpl/pc ann.), kermaviilikastiketta ja pinaatti-perunamuusia

Yrttipaahdettua broileria (1 kpl/pc ann.), paprikakastiketta ja paahdettua perunaa

Parsakaalisosekeittoa ja 2 x Napas

Lounaspatonki Bitti kahvilasta

Päivän salaatti Bitistä

Chili-appelsiini pannacottaa

G, M   
L  
G, L 
G, M   
M  
M  
G, L 

Torstai

Panko-seesampaneroitu soija-kasvispihvi (1kpl/pc ann), omenaista currykastiketta ja perunaa

Juustoista broilerpataa ja riisiä

Mausteista tomaattikeittoa ja 2 x Napas

Lounaspatonki Bitti kahvilasta

Päivän salaatti Bitistä

Pannaria hillolla ja kermavaahdolla

M   
G, L 
G, M   
M 
M 
L 

Perjantai

Mausteista linssipataa, korianteri-soijagurtia ja riisiä

Rapeaksi paistettua kalaa (1kpl/ pc ann.), Tartar kastiketta ja perunamuusia

G, M   
L  

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Juuressosekeittoa ja 2 x Napas
Lounaspatonki Bitti kahvilasta
Päivän salaatti Bitistä
Pannukakkua, hilloa ja kermavaahtoa

G, M	  
M	 
M	
L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

					  
≤ 0,5 kg CO2 e	Parempi valinta Healthy choice	Vegaaninen Vegan	Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal	Sisältää porsaanlihaa Including pork	Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU