

Menu 16.06. - 22.06.

Maanantai

Aamupala/Kaurapuuroa tarjolla klo 7.45-9.15	M
Ratatoille tofulla ja riisiä	G, M
Sweet&sour broilerkastiketta ja riisiä	G, M
Häränmurekepihviä, mustapippurikastiketta ja kermaperunoita	L
Kilosalaatti, päivän proteiinit kilohinnalla	L
Bataatti-kookossosekeittoa ja paahdettuja kurpitsansiemeniä	G, L
Mansikkarahkaa	G, L
Kahvipöytä	L

Tiistai

Aamupala/Ruispuuroa tarjolla klo 7.45-9.15	M
Soija-kasviswok	M
Possua seesam-soijakastikeessa ja nuudelia	M
Rapeaa broileria, kylmää currykastiketta (kermaviili+majo) ja riisiä	G, L
Kilosalaatti, päivän proteiinit kilohinnalla	M, G
Parsakaalisosekeittoa ja raejuustoa	G, L
Voipuuroa ja vadelmahilloa	G
Kahvipöytä	L, G

Keskiviikko

Aamupala/Mannapuuroa tarjolla klo 7.45-9.15	L
Falafel pyöryköitä, kookosriisiä ja lime jogurttia	G, L
Pyttipannua ja munakokkelia	G, L
Seitiä sitrushollandais kuorrutteen ja tilli perunaa	G, M
Kilosalaatti, päivän proteiinit kilohinnalla	L
Kesäkurpitsa-vuohenjuustokeittoa ja siemensekoitusta	G, VL
Vadelmakiisseliä ja kermavaahtoa	G, L
Kahvipöytä	L, G

Torstai

Aamupala/Neljänviljanpuuroa tarjolla klo 7.45-9.15	M
Bao bun hoisin tofu, jasminriisiä ja gochujangmajoneesia	M
Sei-lohicurry ja basmatiriisiä	G, M
Bao bun nyttö kanalla, jasminriisiä, ja gochujangmajoneesia	M
Kilosalaatti, päivän proteiinit kilohinnalla	M, G
Paprika-tuorejuustokeittoa ja krutonkeja	L
Mango-valkosuklaamoussea	G
Kahvipöytä	L, G

Perjantai

Juhannuspäivä Ravintola suljettu	L
----------------------------------	---

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose