



Menu 16.06. - 22.06.

Maanantai

Kiherne-kukkakaalicurry, basmatiriisiä ja kasviksia
Kylmäsavulohi keitto ja jälkiruoka
Lihapullat ruskeassa kermakastikkeessa, perunaa ja kasviksia
Ananasrahka
KA / KR Pizza tonnikala-katkarapu

G, M
G, L
G, L (FI)
G, L
L

Tiistai

Fetalla ja polentalla täytetyt paprikat, riisi ja kermaviilikastike
Juustoinen riistakeitto ja jälkiruoka
Punainen thai curry broilerista, riisiä & kasviksia
Suklaa mousse
KA / KR Pizza Americano

G, L
G, L (EU)
G, M (FI)
L
L (FI)

Keskiviikko

Bataatti-seitan-linssivuoka & paahdettuja cashewpähkinöitä
Kalaa leipurin tapaan, paahdettua perunaa, kasviksia & tilli-kermaviilikastiketta
Uunimakkaraa, kermakastiketta, perunaa ja kasviksia
KA / KR Pizza Pollo BBQ

M
L
G, L (FI)
L (FI)

Torstai

Kasvis-tofu nuudeliwokki
Smetanainen possupata, perunaa/riisiä ja kasviksia
Pizza kebab-pepperoni
KA / KR Kanakori & chili-majoneesia

M
G, L (FI)
L (FI)
M (FI)

Perjantai

KARTONKI Kievin kanaa ,riisiä, currymajoneesia ja kasviksia

VL (EU)

Lauantai

KARTONKI Possunleike, perunasosetta ja dijonmajoneesia

L (FI)

Sunnuntai

KARTONKI Chorizo broileria, kermaperunaa ja lime-jogurttikastiketta

G, L (FI)

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork  Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU  