

Menu 30.06. - 06.07.

Maanantai

Paistettua broileria, gremolata-perunoita, paprikamajoneesia ja kauden kasvikset	G, M
Täytetty kesäkurpitsa, gremolata-perunoita, paprikamajoneesia ja kauden kasvikset	G, L
Vaihtuvat monipuoliset kasvikset ja joka päivä vähintään 2 tai 3 erilaista proteiinia	G, M
Vastuullista kahvia & teetä, sekä hedelmiä & keksejä	M

Tiistai

Pasta buffet: Kananpoikaa ja punaista pestoa sekä parmesania	L
Pasta buffet: Vegaaniset pyörökät tomaattikastikkeessa kasvien & basilikan kera	L
Vaihtuvat monipuoliset kasvikset ja joka päivä vähintään 2 tai 3 erilaista proteiinia	M
Vastuullista kahvia & teetä, sekä hedelmiä & keksejä	M

Keskiviikko

Bowl: Butter Chicken, linssi-pinaatti muhennosta, raitaa, chutneytä sekä basmati riisiä	G, L
Bowl: Butter Tofu, linssi-pinaatti muhennosta, raitaa, chutneytä sekä basmati riisiä	G, L
Vaihtuvat monipuoliset kasvikset ja joka päivä vähintään 2 tai 3 erilaista proteiinia	VL
Vastuullista kahvia & teetä, sekä hedelmiä & keksejä	M

Torstai

Valajan lihapyörköitä kermaisella kastikkeella, puolukkahilloa ja muusia	L
Paneroitua kampelaa, perunamuusia ja tartarkastiketta	L
Vaihtuvat monipuoliset kasvikset ja joka päivä vähintään 2 tai 3 erilaista proteiinia	L
Vastuullista kahvia & teetä, sekä hedelmiä & keksejä	M

Perjantai

Valajan hot dog pöytä: Rakenna omat hot dogit monipuolisesta liha ja lisuke valikoimasta	L
Vegaaninen Hot Dog Pöytä: Rakenna omat hotdogit monipuolisesta proteiinista ja lisuke valikoimasta	L
Valajan Caesar Salaatti, vähintään 2 tai 3 erilaista proteiinia omavalintaisena *Pyydettyä gluteeniton*	
Vastuullista kahvia & teetä, sekä hedelmiä & keksejä	M

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose