



Menu 16.06. - 22.06.

Maanantai

Smetanahärkä, paahdetut juurekset ja riisi	G, L	FI
Mustapaputacuja, avocadosalsaa ja luonnonjogurttia	G, L	CO
Marjasmoothie	G, L	
Kahvi ja tee	G, M	

Tiistai

Jauhelihalasagne	L	FI
Italialaisetkasvispyörökät, tomaattikastike, parmesanjuusto ja pasta	L	CO
Grillattua broilerintaa salaattipedillä	G, M	
Mansikkarahka	G, L	
Kahvi ja tee	G, M	

Keskiviikko

Silakkapihvit, perunasose ja tartarkastike	L	
Nakki stroganoff	G, L	Pig FI
Feta-pintopapupiiirakka	L	
Herkku pufee		
Kahvi ja tee	G, M	

Torstai

Marry me broileria, kasviksia, riisiä ja juhannuksen kalapöytä varhaisperunoilla	G, L	FI
Vihreät hernepihvit, sitruunasojajogurttikastike ja riisi	G, M	CO
Huurteiset puolukat ja kinuskikastike	G, L	
Kahvi ja tee	G, M	

Perjantai

Aurinkoista juhannusta!

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

							
≤ 0,5 kg CO ₂ e	Parempi valinta Healthy choice	Vegaaninen Vegan	Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal	Sisältää porsaanlihaa Including pork	Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU		