

Menu 30.06. - 06.07.

Maanantai

Kasviscurrya luomukikherneistä, riisiä ja härkäpapua	G, M	  
Paahdettua broileria (2kpl/ pc ann.) ja omenaa, viherpippurikastiketta ja täysjyväkauraa	L	 
Juurespyöryköitä (5 kpl/pc ann.), munakoiso-tsatsikia, paahdettua ohraa ja kasviksia	L	
Palsternakkasosekeittoa ja 2 x Napas	G, M	  
Lounaspatonki Bitti kahvilasta	M	 
Päivän salaatti Bitistä	G, M	
Mansikkarahkaa	G, L	

Tiistai

Pesto-perunapeltipizzaa (1kpl/pc ann)	M	  
Pasta Bolognese broilerista	M	  
Jauhelihamurekettä (1 kpl/pc ann.), herkkusienikastiketta ja perunaa	L	 
Mustajuurisekeittoa ja 2 x Napas	G, M	  
Lounaspatonki Bitti kahvilasta	M	 
Päivän salaatti Bitistä	G, M	
Persikkajogurttia	G, L	

Keskiviikko

Paahdettua parsakaalia ja luomukikherneitä, maapähkinäkastiketta ja vihannesriisiä	G, M	  
Savulohipastaa	L	 
Kinkkukiusausta	G, L	 
Punajuurisekeittoa ja 2 x Napas	G, M	  
Lounaspatonki Bitti kahvilasta	M	 
Päivän salaatti Bitistä	G, M	
Cappuccino moussea	G, L	

Torstai

Linssi-munakoiso kormaa, perunaa ja paahdettuja soijapapuja	G, M	  
Pyttipannua ja paistettu kananmuna	G, M	  
Broileria makeassa tomaatti-paprikakastikkeessa (1kpl/pc ann), nachoja ja kasvisriisiä	G, M	
Bataattisekeittoa ja 2 x Napas	G, M	  
Lounaspatonki Bitti kahvilasta	L	
Päivän salaatti Bitistä	G, L	
Mustikkapiirakka	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Perjantai

Lindströmin pihvi soijasta (1kpl/pc ann) , herne-perunasurvosta ja tahini-punajuuricremeä
Kalapuiikkoja (6kpl/ pc ann.), tilli-kermaviiliä ja perunamuusia
Butter tofua luomutofusta ja basmatiriisiä
Vihreää parsakeittoa ja 2 x Napas
Lounaspatonki Bitti kahvilasta
Päivän salaatti Bitistä
Marjasmoothie

G, M
L
G, M
M
M
G, L
G, L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

