

Menu 30.06. - 06.07.

Maanantai

Lammas pyöryköitä M,G, kermanen rosmariinikastike L,G ja paahdettua perunaa M,G



Broilerkebab M,G, Savuista chipotle-tomaattikastiketta M,G, valkosipulijogurtia L,G ja Riisiä M,G



Vebab M, Savuista chipotle-tomaattikastiketta M,G, Valkosipulijogurtia L,G ja Riisiä M,G

Fenkolisekeittoa

G, L

Salaatti pöydän proteiinit: BBQ-lihapulla M,G tai Halloumi G

Jäätelöbuffet

G, L

Kahvipöytä

L

Tiistai

Haudutettua seitä, lohta ja sinisimpukkaa, basmatiriisiä

G, M

Pariloituja broilerinrintafileitä, savuista paprikamajoneesia ja yrttilohkoperunoita

G, M



Kasvispihvejä, savuista paprikamajoneesia ja yrttilohkoperunoita

G, M

Metsäsienikeitto

G, L

Marjarahka

G, L

Kahvipöytä

L

Salaatti proteiini: BBQ-lihapulla M,G tai Halloumi G

Keskiviikko

Sweet&sour Possua ja jasmiiniriisiä

G, M



Marry me chicken L,G ja Timjamiperunoita M,G



Kesäkurpitsa-vuohenjuustokeittoa

G, VL

Kuningatarkiisseli M,G ja Kermavaahto L,G

Kahvipöytä

L

Sweet&sour tofua M,G ja Jasmiiniriisiä M,G

G, M

Torstai

Lindströminpihvi M, kermaista sipulikastiketta L,G ja persiljaperunoita M,G



Kermanen savulohipastaa L(PG)

Pastaa yrttisessä tomaatti-fetajuustokastikeessa L (PG)

Palsternakkasekeittoa

G, L

Lettubuffet

L

Kahvipöytä

L

Perjantai

Pulled pork burger ja lankkuperunat

M

Parmesan-paneroitu porsaanleike ja lankkuperunat

G, M

Portobello burger ja lankkuperunat

VL

Pinaattikeittoa ja kananmunaa

L

Omenapiirakkaa ja vaniljakastiketta

L

Kahvipöytä

L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelijajärjestö
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU

