

Menu 30.06. - 06.07.

Maanantai

Kaurapuuroa, mangososetta, sämpylää, kermajuustoa, omenamehua, kurkkua	L
Lihapyörykät ja sinappikastiketta (Laukaa)	L, G
Perunaa	M, G
Höyrytettyä porkkanaa	M, G
Pasta-persikkasalaattia	L
Kaneliässiä	L
Punajuurisosekeitto ja kalkkunaleikkelettä	M, G
Kurkkuviipaleita, Ruusunmarjakiisseliä	L
Kuningatarviiliä ja leipäviipale	L
Mandariini	M, G

Tiistai

Kaurapuuroa, mangososetta, sämpylä, maksamakkaraa, omenamehua, kurkkua	L
Paneroidut kalapalat ja tilli-kurkkumajoneesia	M
Perunaa	M, G
Höyrytettyä kukkakaalia	M, G
Punakaali-kurpitsasalaattia	L
Kuningatarpiirakkapala	L
Juuresosekeittoa ja raejuustoa	L, G
Maustekurkkua, mustikkakiisseliä	L
Grahampiirakkaa	L
Kurkkua	M, G

Keskiviikko

Vehnähiutalepuuroa, mangososetta, sämpylä, maksamakkaraa, omenamehua, kurkkua	L
Broiler-kasviskastiketta	M, G
Perunaa	M, G
Paahdettuja juureskuutioita (porkkana, lanttu)	M, G
Kiinankaali-hernesalaattia	L
Korvapuusti	L
Kinkkukiusausta	L, G
Tomaattiviipaleita, karhunvadelmakiisseliä	L
Iltapala luumurahkaa ja leipäviipale	L
Kurkkua	M, G

Torstai

Vehnähiutalepuuroa, mangososetta, sämpylä, kermajuustoa, omenamehua, kurkkua	L
Lohikeittoa	L, G
Tomaattiviipaleita	L
Porkkanapiirakkaa	L
Jauhelihalasagnettea	L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Kesäkurpitsaraaste, Persikkakiisseliä	L
Hedelmä smoothie ja leipäviipale	L
Banaani	M, G

Perjantai

Ruishiutalepuuroa, mangososetta, sämpylä, kinkkuleikkelettä, omenamehua, kurkkua	L
Smetanaista porsaanlihapatata	L, G
Perunaa	M, G
Ruusukaalia	M, G
Porkkana-persikkaraastetta	L
Vaniljapulla	L
Tomaattista härkis-mozzarellakiusausta	L, G
Tomaattia, aprikoosikiisseliä	L
Graham-mustikkapuuroa	L
Banaani	M, G

Lauantai

Ruishiutalepuuroa, mangososetta, sämpylä, kermajuustoa, omenamehua, kurkkua	L
Naudanliha-perunaviipalevuokaa	L, G
Perunaa	M, G
Rakuunaporkkanoita	M, G
Kiinankaali-punajuurisalaatti	L
Kahvikakkuviipale	L
Kahden kalan keittoa seistä ja lohesta	L, G
Tomaatti, kuningatarkiisseliä	L
Päärynärahkaa, leipää	L
Omenaa	M, G

Sunnuntai

Eino Leinon sekä runon ja suven päivä: Ruishiutalepuuroa, mangososetta, sämpylä, kinkkuleikkelettä, omenamehua, kurkkua	L
Eino Leinon sekä runon ja suven päivä: Uunikalaa lohesta tillikastikkeessa	L, G
Eino Leinon sekä runon ja suven päivä: Perunasose	L, G
Eino Leinon sekä runon ja suven päivä: Paahdettua punajuurta	M, G
Eino Leinon sekä runon ja suven päivä: Porkkana-ananasraastetta	L
Eino Leinon sekä runon ja suven päivä: Pullapitkoviipale ja mustikka-piimäjuomaa	L
Eino Leinon sekä runon ja suven päivä: Jauheliuhakeittoa	M, G
Eino Leinon sekä runon ja suven päivä: Tomaattia, omena-lesevispipuuroa	L
Eino Leinon sekä runon ja suven päivä: Hedelmäjogurttia ja leipäviipale	L
Eino Leinon sekä runon ja suven päivä: Appelsiinia	M, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

							
≤ 0,5 kg CO ₂ e	Parempi valinta Healthy choice	Vegaaninen Vegan	Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal	Sisältää porsaanlihaa Including pork	Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU		