



Menu 23.06. - 27.06.

Maanantai

Naudanlihaa ja kasviksia korealaiseen tapaan ja riisiä
Falafelpyöryköitä mango-kookoskastikkeessa
Hedelmä

M

M

G, M



Tiistai

Jauhelihapihvit, paistettua sipulia, paahdettuja perunoita ja juureksia
Kasviskiusausta
Marianne moussea

G, L

G, M

G



Keskiviikko

Smetanakurrutettua seitä ja perunasosetta
Kesäkeittoa
Ananasrahkaa

G, L

G, L

G, L



Torstai

Kukkoa viinissä, riisiä ja paahdettuja kasviksia
Kasvis-kevätkääryleitä, sweet chilikastiketta ja riisiä
Marjakiisseliä

G, M

M

G, M

Perjantai

Juustokuorrutettua uunimakkaraa, perunasosetta ja haudutettua punajuurta
Pinaattikeittoa ja kananmunaa
Leivospuffa

G, L

G, L

L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU