

Menu 30.06. - 06.07.

Maanantai

Kalkkuna-tomaatti pestopastaa, parmesanjuusto	L
Kasvis-soija paellaa ja aiolia	G, M
Possunleikettä, kermaperunaa, juustokastiketta	L
Runsas salaattipöytä lisäksi fetajuustoa, katkarapua ja kananmunaa	G, L
Pinaattikeittoa, kananmunaa	G, L
Mustikkajogurttia	G, L
Kahvi ja tee	G, M

Tiistai

Chili con carne, riisiä	G, M
Juusto gratinoitu ratatouille	G, VL
Chicken Banh mi	M
Runsas salaattipöytä lisäksi kinkkua, aurajuustoa ja tofua	M
Juuressosekeittoa	G, L
Kookoskiisseliä, hilloa	G, L
Kahvi ja tee	G, M

Keskiviikko

Broilerin leikettä, basilikatomaattikastiketta ja paahdettuja yrttiperunaa	M
Avocadopastaa ja parmesanjuustoa	L
Paistettua lohta ja varhaisperunaa	G, L
Runsas salaattipöytä lisäksi kalkkunaa, fetaa ja quornia	G, L
Kukkakaalikeittoa	G, L
Vadelmarahkaa	G, L
Kahvi ja tee	G, M

Torstai

Linströminpihvit, kermaperunaa	G, L	
Feta gratinoidut paprikat, riisiä	G, L	
Parmesan broileria, ranskan perunaa, chili-mangomajoneesia	G, L	
Runsas salaattipöytä lisäksi briejuustoa, härkistä ja tonnikalaa	VL	
Paprika-tuorejuustokeittoa	G, L	
Omenapiirakkaa	L	
Kahvi ja tee	G, M	

Perjantai

Juustohampurilainen, ranskalaiset perunat.	VL
Tomaatti-mozzarella pizza	VL
Runsas salaattipöytä lisäksi fetaa, lohta ja nyhtökauraa	G, L
Bataattisosekeittoa	G, L
Jäätelöä	G, L
Kahvi ja tee	G, M

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose