

Menu 30.06. - 06.07.

Maanantai

Kermaista pippuri-pekoniherkkää L,G ja villiriisiä M,G



Pasta alla Norma (kastike M,G, pasta M)



Sitruuna hollandaise kuorrutettua kalaa L,G ja paahdettuja tilliperunoita M,G

Punajuuri-vuohenjuustokeittoa

G, VL

Salaatti proteiini: Tonnikala M,G, salaattijuusto L,G

Mustikkarahka

G, L

KAHVI ja tee

L

Tiistai

Paistettuja makkaroitu M,G, dijonmajoneesia M,G ja perunamuusia L,G



Gochujang chili tofuwokkia ja basmatiriisiä

M



Chilibroileria Gochujangkastikkeessa, basmatiriisiä

M



Bataattisosekeittoa

G, L

Salaatti proteiini: Graavilohi M,G, salaattijuusto L,G

Omena-kaurapiirakkaa ja vaniljakastiketta

L

KAHVI ja tee

L

Keskiviikko

Kermanen savulohikeitto

G, L

Härkifajitas (täyte M,G, tortilla M), paahdettua maissia M,G, salsaa M,G ja soijajogurtia M,G



Härkäfajitas (täyte M,G, tortilla M), paahdettua maissia M,G, salsaa M,G ja ranskankermää L,G



Salaatti proteiini: Graavilohi M,G, aurajuusto L,G

Metsäsienikeittoa

G, L

Suklaamuffinssia ja nutella vaahtoa

KAHVI ja tee

L

Torstai

Jauhelihamurekettä M, sipuli-kermakastiketta L,G ja paahdettuja perunoita M,G



Baba pottufalle pyörykät, hummusta ja basmatiriisiä

G, M



Broileria tikka masala ja basmatiriisiä

G, M



Salaatti proteiini: Porsaanpaisti M,G, salaattijuusto L,G



Palsternakkasosekeittoa

G, L

Suklaamousse (sis.liivate) ja marenkia

G

KAHVI ja tee

L

Perjantai

Porsaanleike M(PG), keittiömestarin kastiketta L,G ja paahdettuja perunoita M,G



Bataattipihvit, caponatakasviksia ja kurkumariisiä

G, M



Lohiseljanka

G, M

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Salaatti proteiini: Porsaanpaisti M,G, briejuustoa G
Paahdettua paprikakeittoa
Mansikkarahka
KAHVI ja tee



G, L
G, L
L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU