

Menu 07.07. - 13.07.

Maanantai

Hirvi wallenbergit, sipuli kermakastiketta ja persiljaperunoita	L	
Chipotle-vebab, riisi	M	
Chipotle-broiler kebab, riisi	G, L	
Palsternakkasosekeittoa	G, L	
Salaatti proteiini:		
Ruusunmarjarahka	G, L	
Kahvi	L	

Tiistai

Paistettua kampelaa, remouladekastiketta ja perunamuusia		
Kasvispyöryköitä, vegaania remouladea ja yrttibulguria	M	
Juustolla ja kurkkusalaatilla kuorrutettuja uunimakkaroita ja perunamuusia	G, L	 
Parsakeittoa	G, L	
Salaatti proteiini:		
Kardemumma-marjapaistos, vaniljakastiketta	L	
KAHVI ja tee	L	

Keskiviikko

Kaalikääryleitä, persiljaperunoita ja puolukkahilloa	G, L	
Sienikääyleet, puolukkahilloa ja persiljaperunoita	G, M	
Lyonin kanaa ja riisiä	G, L	
Herkkusienikeittoa	G, L	
Salaatti proteiini:		
Suklaakiisseliä ja kermavaahtoa	G, L	
Kahvi	L	

Torstai

Kermanen lohikeitto	G, L	
Vegaanista pinaattilasagnea	M	
Ylikypsää possunniskaa, kermaista paistinkastiketta, timjamiperunoita	G, M	
Tomaattikeittoa	G, L	
Salaatti proteiini:		
Porkkanapiirakkaa	L	
Kahvi	L	

Perjantai

Tomaattitäytteinen broileri, aioli, yrttiperunaa	L	
Herne-punajuuripihvit, hummusta ja yrttiperunaa	G, M	
Stroganoff, villiriisiä	G, L	
Koskenlaskijan porkkanasosekeittoa	G, L	
Salaatti proteiini:		
Vadelmarahkaa	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



KAHVI ja tee

L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO2 e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU