

## Menu 04.08. - 10.08.

### Maanantai

|                                             |      |
|---------------------------------------------|------|
| Kaurapuuroa ja juustoa.                     | L    |
| Curry-broilerkastiketta ja keitettyä riisiä | L, G |
| Lanttu-porkkana-ananasraste                 | VL   |
| Päärynäjogurttia                            | L, G |
| Lohikeittoa                                 | L, G |
| Kurkkuviipaleita, persikkakiisseliä         | VL   |
| Sämpylää, mehukeittoa ja leikkelettä.       | L    |

### Tiistai

|                                         |      |
|-----------------------------------------|------|
| Ruishiutalepuuroa ja leikkelettä        | L    |
| Liha-makaronilaatikka ja ketsuppia      | L    |
| Kaali-puolukkaraastetta                 | VL   |
| Ruusunmarjajogurttia                    | L, G |
| Pinaattikeittoa ja keitettyä kananmunaa | L    |
| Kurkkuviipaleita, puolukkahyvettä       | L    |
| Karjalanpiirakkaa ja munavoita          | L    |

### Keskiviikko

|                                                                       |      |
|-----------------------------------------------------------------------|------|
| Mustikkapiirakkapäivä: Vehnähiutalepuuroa ja kananmunaa               | L    |
| Mustikkapiirakkapäivä: Uunikalaa lohesta tillikastikkeessa ja perunaa | L, G |
| Mustikkapiirakkapäivä: Amerikansalaattia-meloni-maissisalaattia       | VL   |
| Mustikkapiirakkapäivä: Mustikka-kauramurupiiirakkapala                | L    |
| Mustikkapiirakkapäivä: Jauhelihakeittoa                               | M, G |
| Mustikkapiirakkapäivä: Tomaattiviipaleita, Hedelmä                    | VL   |
| Mustikkapiirakkapäivä: Puolukka-omena-tattaripuuroa ja leikkelettä    | L    |

### Torstai

|                                  |      |
|----------------------------------|------|
| Neljänviljanpuuroa ja juustoa    | L    |
| Hernekeittoa                     | M, G |
| Tomaattiviipaleita               | L    |
| Pannukakkua ja hilloa            | L    |
| Lohi-perunaviipalelaatikkaa      | L, G |
| Etikkapunajuurta, mangokiisseliä | VL   |
| Ruis Realia ja leikkelettä       | L    |

### Perjantai

|                                           |      |
|-------------------------------------------|------|
| Kaurapuuroa ja leikkelettä                | L    |
| Jauhelihalasagnettea                      | L    |
| Ameikansalaatti-mandariini-hernesalaattia | VL   |
| Hillosilmäpulla                           | L    |
| Siskonmakkarakkeittoa                     | M, G |
| Paprikaa, suklaamannapuuroa               | VL   |
| Kaurarieskaa ja leikkelettä               | L    |

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



### Lauantai

|                                                |      |
|------------------------------------------------|------|
| Ohrahiutalepuuroa ja juustoa.                  | L    |
| Makkaraštroganoffia, perunamuusia ja kasviksia | L    |
| Suklaista kahvikakkua                          | VL   |
| Kermaista kaalilaatikkoo ja puolukkaħilloo     | L, G |
| Kurkkuviipaleita, luumukiisseliä               | VL   |
| Kinkku-paprikapizzaa                           | L    |

### Sunnuntai

|                                                              |      |
|--------------------------------------------------------------|------|
| Riisipuuroa ja leikkelettä.                                  | L    |
| Lihapyörykät, sinappikastiketta, kermaperunoita ja kasviksia | L, G |
| Hasselpähkinä pikkumunkki                                    |      |
| Vebabvuokaa                                                  | M    |
| Maustekurkkua, hedelmä                                       | L    |
| Lihapasteijaa                                                |      |

Muutokset ruokalistailla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

