

Menu 21.07. - 27.07.

Maanantai

Broiler-fetapizzaa tai Pizza Vegetariana	L	FI
Maalaissalaatti broilerilla tai halloumillä	G	FI
Chili Con carne nautanlihasta sekä riisiä, paahdettua parsakaalia ja auringonkukansiemeniä	G, M	EU
Tomaatti-linssimuhennosta sekä paahdettua bataattia ja perunaa	G, M	CO, OOO
Herkkusienikeittoa	G, L	CO
Kahvi ja keksi		

Tiistai

Porsaan lehtipihviä ranskanperunoilla sekä ratatouillea ja maustevoita	G, L	FI
Maalaissalaatti lohella tai vuohenjuustolla	VL	
Broilerfilettä curry-kookoskastikkeessa, inkivääri paahdettuja juureksia ja sitruuna-pestoperunaa	G, M	FI
Kasvispyöryköitä maapähkinäkastikkeessa, riisiä sekä paahdettuja härkäpapuja	G, M	CO, OOO
Inkivääri-porkkanaseittoa	G, L	CO
Kahvi ja keksi		

Keskiviikko

Kinkku-aurajuusto-ananas pizzaa tai Pizza Vegetariana	VL	FI
Maalaissalaatti broilerilla		
Spagetti Carbonara		FI
Kanttarelli-tofutäytettyjä kesäkurpitsoja sekä kasvisriisiä	G, M	CO, OOO
Härkis-nuudelikeittoa	M	CO
Mustaherukkarahkaa ja kahvi	G, L	

Torstai

Kebabia sekä kebabkastiketta, turkkilaistajogurtia, marinoitua kaalia ja ranskiksia	G, L	FI
Smetana-kuorutettua seitä, perunasosetta ja paahdettuja juureksia	G, L	
Bataattia ja lehtikaalia maapähkinäkastikkeessa, polentaa ja yrtti porkkanaa	G, M	CO, OOO
Pinaattikeittoa ja kananmunaa sekä runsas salaattibuffa	L	CO
Suklaa-toffeekeisseliä ja kahvi	G	

Perjantai

Pepperoni-sipuli-aurajuustopizzaa tai Pizza Vegetariana	L	FI, EU
Maalaissalaatti broilerilla tai vuohenjuustolla	VL	FI
Paneroitua porsaanleikettä, pippurikastiketta, paistinperunoita ja yrtti juureksia	L	FI, EU
Falafelpyöryköitä, hummusjogurtia ja kasvis couscousia	M	CO, OOO
Kukkakaali-parsakaalisoseittoa	G, M	CO, OOO
Kahvi ja keksi		

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose