



Menu 28.07. - 03.08.

Maanantai

Paistettua kalaa Tikka Masala ja basmatiriisiä	G, L	
Mausteinen linssipata ja korianterisoijajogurttia	G, M	
Maa-artisokkakeittoa	G, L	
Hedelmäsmoothie tai hedelmä	G, M	

Tiistai

Riistakiusausta ja puolukkasurvosta	G, L	
Vegepyttipannua	G, M	
Kasvisborssikeittoa ja smetanaa	G, L	
Omena-myslipaistos ja vaniljakastike tai hedelmä	L	

Keskiviikko

Lasagne	VL	
Nyhtis-paputaco ja salsaa	M	
Kesäkurpitsasosekeittoa	G, L	
Marjarahkaa tai Hedelmä	G, L	

Torstai

Itämeren kalapyöryköitä, tilli-kermaviilikastiketta ja perunamuussia	G, L	
Härkis-nuudeliwokkia	M	
Kasvisosekeittoa	G, L	
Suklaa pannacotta tai Hedelmä	G, L	

Perjantai

Spaghetti Bolognese ja parmesanjuustoa	L	
Teriyaki Tofu Bowl	G, M	
Pinaattikeittoa	G, L	
Boysenmarjakiisseli tai Hedelmä	G, M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

