



Menu 28.07. - 03.08.

Maanantai

Pyttipannua ja paistettua kananmunaa	M, G
Viher-vesimeloni-tomaattisalaattia ja kuningatarkiisseliä	L
Tomaattista kalakeittoa	M, G

Tiistai

Broiler-kasviskastiketta ja riisiä	M
Amerikansalaatti-mandariini-hernesalaattia, kaura-marjapaistosta ja vaniljakastiketta	VL
Pinaattikeittoa	L

Keskiviikko

Juustokuorrutettua uunikalaa ja perunaa	L, G
Punakaali-mustaherukkaraastetta ja ruusunmarjakiisseliä	L
Lihakeittoa	G, M

Torstai

Makkarakastiketta ja perunaa	M
Viher-kesäkurpitsa-paprikasalaattia ja hedelmäjogurttia	L
Kesäkeittoa	L, G

Perjantai

Palapaistia, keitettyä perunaa ja ruusukaalia	L
Porkkana-persikkaraastetta, vaniljakiisseliä ja hilloa	L
Siskonmakkarakkeitto	M, G

Lauantai

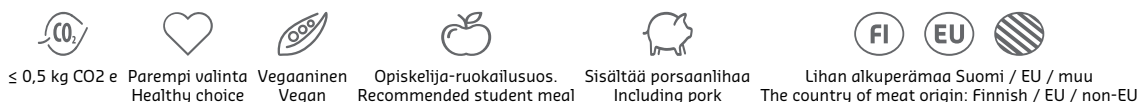
Kalapyöryköitä, tilli-kermaviilikastiketta, perunamuusia ja rakuunaporkkanoita	L, G
--	------

Sunnuntai

Jauheliha-perunaviipalelaatikkoa ja lämpimiä kasviksia	L, G
--	------

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU