



Menu 28.07. - 03.08.

Maanantai

Porsaanlihastraganoffia ja keitettyä perunaa / kasvisborssikeittoa VL
Lohi-pennevuokaa L

Tiistai

Kermaista lohikeittoa / herkkusienikeittoa L
Lehtikaali-kasvis-sinihomejuustolasagnette L

Keskiviikko

Kaalilaatikkoo, puolukkasurvosta / Juuresosekeittoa L, G
Janssoninkiusaus L, G

Torstai

Kirjolohikiusausta / Purjo-perunasosekeittoa VL, G
Paprikaista-kana-maissikeittoa M, G

Perjantai

Paahdettua broileria, yrtti-tomaattikastiketta ja riisiä / Porkkanasosekeittoa L, G
Siskonmakkarakeittoa M, G

Lauantai

Kalapyyryköitä, tilli-kermaviilikastiketta, perunamuusia, rakuunaporkkanoita VL, G
/ palsternakkasosekeittoa
Kebabvuokaa L, G

Sunnuntai

Porsasta piparjuurikastikkeessa, keitettyä perunaa ja lämpimiä kasviksia / L
Bataattisosekeittoa
Nakkikeittoa M, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU