



Menu 28.07. - 03.08.

Maanantai

Vegaaninen kikherne-kasviscurry ja höyrytettyä riisiä
Kebabia tomaattikastikkeessa ja höyrytettyä riisiä

G, M
G, M



Tiistai

Vegaaninen tomaatti-perunavuoka vebablastusta
Kermanen lohikeitto
Koskenlaskija-broileripataa ja basmatiriisiä

M
G, L
G, L



Keskiviikko

Vegaanista paahdettua parsakaalia ja kikherneitä, maapähkinäkastiketta
Paneroitu porsaanleike, chilimajoneesia ja paahdettua perunaa

G, M
M



Torstai

Vegaanista linssi-munakoisokormaa, perunaa ja paahdettuja soijapapuja
Pyttipannua, paistettu kananmuna ja ketsuppia

G, M
G, M



Perjantai

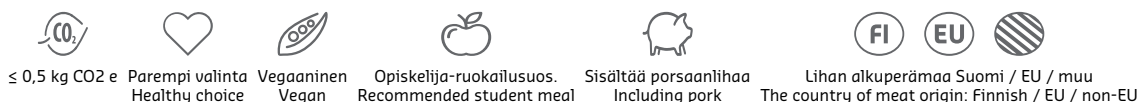
Vegaanista butter tofua ja basmatiriisiä
Kalapuikkoja, tilli-kermaviiliä ja perunamuusia

G, M



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU