

Menu 28.07. - 03.08.

Maanantai

Kukkoa viinissä ja Cajunsoijaa, rapeaa lehtikaalta, soijajogurttia	G, M
Päivän tuoreita salaatteja ja proteiineja kilohinnalla	VL
Kukkakaali-parsakaalikeittoa	G, L
Maitosuklaa-popcornmousse	G

Tiistai

Kalastajan kalapyöryköitä G,L ja nakkikastiketta G,L, kermaviiliä G,L ja Tofua garam masala G,M	G, L	 
Päivän tuoreita salaatteja ja proteiineja kilohinnalla	VL	
Linssi-nuudeliteittoa	L	
Valkosuklaa-aprikoosimousse	G	

Keskiviikko

Broilerkuisausta G,L, possunkastiketta L, riisiä ja Linssi-pinaattikormaa G,M		
Päivän tuoreita salaatteja ja proteiineja kilohinnalla	VL	
Juustoista kasviskeittoa	L	
Marjapaistosta ja vaniljakastiketta	L	

Torstai

Hawajileikettä, PG hedelmäistä majoneesia ja kukkakaali-kikhernecurrya G,M	M	 
Päivän tuoreita salaatteja ja proteiineja kilohinnalla	VL	
Herkkusienikeittoa	L	
Sitruuna-salmiakkirahkaa	G, L	

Perjantai

Broileri-chorizopaellaa, sitruunamajoneesia ja munakoisoa ras el hanout, limejogurttia	M	
Päivän tuoreita salaatteja ja proteiineja kilohinnalla	VL, G	
Fenkolisosekeittoa	G, L	
Mango-banaanismoothieta	G, M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose