



Menu 28.07. - 03.08.

Maanantai

Päällikön pekonipastaa ja parmesan

Kalapuitkot, tilliperunat ja sitruskermaviili

Lämmin kasvislisäke

Puolukka vispipuuro sekä kahvi tai tee

L



L

M, G

M

Tiistai

Juustoinen uunimakkara, muusi ja paahdettuja punajuuria

Pariloitua maksaa ja sipulia, muusi ja puolukkaa

Lämmin kasvislisäke

Vadelmakiisseli sekä kahvi tai tee

G, L



G, L



M, G

M, G

Keskiviikko

Jauheliha-nachopelti, riisiä ja lämpimiä kasviksia

Broilerpyörykät currykastikkeessa, riisiä ja lämpimiä kasviksia

Lämmin kasvislisäke

Ananasrahka sekä kahvi tai tee

G, L



M



M, G

G, L

Torstai

Pyttipannu ja paistettu kananmuna

Kasvis-papu pyttipannu ja paistettu kananmuna

Lämmin kasvislisäke

Letut ja hillo sekä kahvi tai tee

G, M



G, M

M, G

Perjantai

Aasialainen Buffa, Broileri, nauta ja kasvis lisukkeineen

Jäätelöpuikko sekä kahvi tai tee

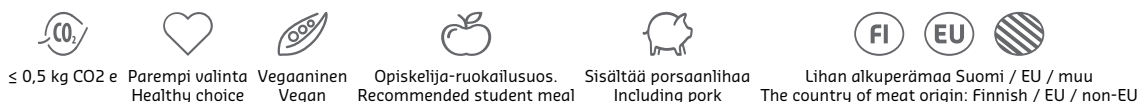
G, M



G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU