

Menu 28.07. - 03.08.

Maanantai

Tonnikala-katkarapupizzaa tai Pizza Vegetariana
Maalaissalaatti lohella tai vuohenjuustolla
Kebabkastiketta riisillä sekä turkkilaistajogurttia ja jalapenoja
Hernepestopastaa ja halloumia sekä marokkolaisia porkkanoita
Juustoista kasviskeittoa
Kahvi ja keksi



Tiistai

Broiler-ananas-jalapenopizzaa tai Pizza Vegetariana
Maalaissalaatti broilerilla tai halloumi juustolla
Lihapyöryköitä kermakastikkeessa, perunamuusia sekä paistettua inkivääriä ja seesam parsakaalia
Feta-pinaattipastavuokaa ja uunijuureksia
Bataatti-palsternakkasekeittoa
Kahvi ja keksi



Keskiviikko

Kebabia, kebabkastiketta, turkkilaista jogurttia, marinoitua kaalia ja tikkuperunoita
Mustamakkaraa, perunamuusia sekä puolukkasurvosta sekä lisukkeena parsakaalia, parmesania ja mantelia
Kookos-tofuwokkia ja basmatiriisiä
Fenkoli-juuressosekeitto sekä runsas salaattibuffa
Raparperi-appelsiinijogurttia ja kahvi



Torstai

Porsaan lehtipihviä, bearnaisekastiketta sekä ranskanperunoita ja ratatouillea
Maalaissalaatti lohella tai vuohenjuustolla
Broilerinpaistileikkeitä tomaatti-oliivikastikkeessa sekä riisiä ja kasviksia
Couscousia, fetaa ja aurinkokuivattua tomaattia, lisukkeena jeera maustettua porkkanaa
Kookos-artisokkakeittoa
Mustikkarahkaa ja kahvi



Perjantai

Kinkku-aurajuusto-ananaspizzaa tai Pizza Vegetariana
Maalaissalaatti broilerilla tai halloumi juustolla
Tapenade kuorrutettua lohta sekä tillikermaviiliä, perunaa, bataattia ja parsakaalia
Mifu-pinaattikiusausta, puolukkasurvosta ja paahdettuja juureksia
Paprik-tuorejuustokeittoa
Kahvi ja keksi



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e

Parempi valinta
Healthy choice

Vegaaninen
Vegan

Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal

Sisältää porsaanlihaa
Including pork

Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU